

ひだまり

～ぬくもりのある集団に～

校訓：ひとりみんなのために

みんなはひとりのために

城北中学校第3学年 学年通信 No.36 2022.12.22

入試当日を「特別な日」にしないために… この冬休みにできること



3年生は毎日の学校生活を落ち着いてやるべきことに取り組んで過ごしています。城北ノートへの取組は、その最たるものです。わからない問題や間違った問題は、友だちにやり方を教えてもらって正解にたどり着いています。授業中もペア学習やグループ学習で積極的に自分の意見を伝えたり、仲間の話を聞いたりできています。各教科の課題や提出物もほとんどの人が提出できるようになっているなど、「当たり前」が「当たり前」にできています。

ただ、みんなに足りないことは、「自分で学習」です。塾に通っている人からは「塾で2,3時間勉強しているけど、家ではやってない」という声をたくさん聞きます。塾での学習で満足しては、2,3時間の学習で終わってしまっています。どのくらい学習に向かえているのかは「1日の中でどのくらいできているか」で考えていきましょう。「どのくらい学習しているか」が成果に直結します。やらなければ成果は出ません。伸び悩んでいる人は、学習時間がまだまだ足りないでしょう。

もう一つ。時間に**余裕をもった行動**ができていません。最近は特に寒くなってきたからでしょうか、登校時間が遅刻ギリギリになってきている人が増えています。また、行動の切り替えや移動、給食の準備時間など、「急いで動けばゆとりを持って過ごせるのに…」という場面がたくさん見られます。「基準は自分ではない」ということをもう一度心得ておきましょう。



冬休みの過ごし方 こんなスケジュールで過ごしてみてもいい？

公立高校の学力検査当日は下記のような日程です。

6:00	8:30	9:00	10:05	11:10	12:00	12:50	13:55	14:45		
朝食 準備 移動	集合	国語	休み時間	社会	休み時間	数学	昼食	理科	休み時間	英語

試験は9:00に始まります。朝起きてから、**脳が働き始めるのに3時間**かかるといわれています。9時に脳を使い始めるということは、逆算すると、その3時間前の6時には起きておかなければいけないということになります。

1教科の試験時間は50分。休み時間は15分。午前中に3教科、昼食をとってから午後2教科の試験を受けます。1日中緊張感の中で過ごすことになっていきますね。1教科の試験が終わるたびに友だちと話をすることもできません。昼食時間も同様です。緊張の中、準備してきたものを出し切るためには…。

なぜ緊張するのかというと、その状況が「普段」ではないからです。「普段と違う」「日常ではない」「当たり前ではない」ということが緊張の元なのです。人は、普段できていないことは特別な日にもできません。逆に、普段からできていることは、「当たり前」にできるもの。

ではどうするか？ 学力検査当日の動きが普段の「当たり前」になればいい。

① 入試当日と同じ生活をしてみよう

冬休み、毎日を学力検査当日と同じ日程で過ごしてみましょう。6時に起きる。起きてから9時までの時間もダラダラ過ごすのではなくて、朝食をとって身支度をして9時に学習をスタートできるように準備の時間にします。

② 10分間の朝読書続けよう

9時からの学習前に、脳のウォーミングアップ。



③ 「自学」をすすめよう

午前中には3時間、午後には2時間の学力検査当日に合わせよう。そしてその後もプラスの学習を進める。塾での勉強で満足しない。塾の時間にプラスした学習が成果にもプラスされる。学校では毎日6時間授業を受けています。冬休みはそれ以上の学習時間が必要です。

④ 統一模試をいつもとは違う会場で受けてみる

1/9の統一模試も一つのチャンス。入試はいつもと違う場所で、知らない人の中で1日を過ごします。いつもとは違う会場で統一模試を受けてみるのもいいかもしれません。

今年の冬休みはいつもとは違う「特別な」冬休みです。今までできていなかった人も、この冬は毎日の計画をしっかりと立てて過ごしていきましょう。計画的な生活を続けていくと、学力検査(入試)当日が「特別な日」ではなくなります。また、忘れてはいけないのは、高校受験の競争相手は高知県内のすべての中学3年生です。城北中学校の中だけで満足しないでください。たくさんの中学3年生は、毎日、問題がわかるまで勉強しています。その競争相手に勝つためには…やるしかありません。この冬休み、自分を成長させるために、「自分に厳しい自分」になりましょう。

<おもな進路日程>

1月			2月		
10	火	実力テスト	1	水	公立高校出願
12	木	私立高校推薦入試	2	木	公立高校出願
14	土	高知高専推薦入試	5	日	太平洋一般・自己推薦入試
17	火	希望進路面談	8	水	公立高校 志願先変更期間 (保護者による手続き)
		公立高校願書下書き	9	木	
		私立高校面接練習	10	金	
18	水	希望進路面談	12	日	高知高専学力選抜入試
19	木	公立高校願書清書	3月		
		土佐高校入試	5	日	入試前日登校日
20	金	私立高校一般入試	6	月	公立高校A日程学力検査
23	月	公立志願理由書清書	7	火	公立高校A日程面接等
25	水	公立高校願書 保護者自署	14	火	卒業式
26	木	公立高校願書 保護者自署	15	水	公立高校A日程合格発表
31	火	公立高校出願			